

ستاد مردمی مدافعان سلامت

رزمایش عمومی محله محور – برنامه الگوی فعالیت های فرهنگی و دینی

در این روزها که براساس ضرورت، خانواده ها در قرنطینه خانگی به سر می برند و از سویی یکسره در خانه ماندن می تواند خود مایه آسیب هایی از قبیل اعتیاد به فضای مجازی، اختلافات خانوادگی، اتلاف وقت، افسردگی و کسالت و ... شود، می بایست با آگاهی بخشی، آموزش، مهارت افزایی و تشویق و ایجاد روحیه امید و نشاط، خانواده ها را نسبت به برنامه ها، آیین ها و اقدامات فرهنگی، تفریحی و مذهبی سوق داد و این تهدید را به فرصت تبدیل کرد. در این زمینه رسانه ملی، مساجد و کانون های فرهنگی نقش سازنده ای دارند. لذا برخی محورهایی که می تواند این امر را محقق سازد در ادامه خواهد آمد.

می توان با بهره گیری از برنامه ها و قالب های مختلف رسانه ای این امور را در خانواده ها ترویج کرد.

الف – ترویج فرهنگ قرآنی

۱. تلاوت مستمر و روزانه قرآن کریم و همخوانی خانوادگی
۲. آموزش و یادگیری قرآن در قالب طرح های تلفنی، اینترنتی و غیر حضوری و اپلیکیشن های قرآنی
۳. بهره گیری از شبکه تلویزیونی قرآن و رادیو قرآن
۴. مطالعه منابع و کتب قرآنی و روایی، تفسیر رساله عملیه
۵. گوش دادن به فایل ها و پادکست های صوتی قرآنی، منبرهای صوتی و...

ب – تقویت ارتباط های والدین و فرزندان

۱. انجام بازی های خانگی و آپارتمانی، جنبشی حرکتی و...
۲. قصه خوانی و قصه گوئی
۳. کارهای عملی از قبیل: نقاشی، ساختنی، بافتنی و...
۴. استفاده از اسباب بازی ها و کمک آموزشی های تفریحی، فرهنگی و فکری
۵. آموزش و مهارت افزایی فرزندان در امور اجرایی منزل از قبیل آشپزی و...
۶. خاطره گوئی، طنزپردازی و تفریح های خانگی
۷. نمایش و اجرای نمایش های خانگی طنز، عروسکی و...

ج – بهره گیری از رسانه ها

۱. مطالعه کتاب و مجلات و روزنامه ها
۲. استفاده از کتاب های صوتی و پادکست های آموزشی
۳. استفاده از نرم افزارها و اپلیکیشن های محتوایی و کاربردی
۴. بهره گیری مدیریت شده از فضای مجازی
۵. استفاده از برنامه های تلویزیون، رادیو و آرشیوهای آن ها از قبیل تلویزیون و...

د – مناسک و آیین های مذهبی و معنوی

۱. دعا و زیارت دسته جمعی خانوادگی و دعا برای دفع بلا و سلامتی بیماران
۲. استفاده از مداحی و برنامه های صوتی و تصویری مذهبی بویژه اعیاد شعبانیه
۳. ذکر و برنامه های سهم بندی ذکر بین اعضای خانواده از قبیل ختم زیارت عاشورا، ختم صلوات و ...
۴. انجام اعمال ماه های رجب، شعبان، رمضان مندرج در مفاتیح

ه – فعالیت های هنری – ادبی

۱. اجرای سرودهای دینی و انقلابی، شعرخوانی دسته جمعی و انفرادی در خانه
۲. حفظ کردن اشعار مفید
۳. مشاعره در قالب های ادبی
۴. داستان گوئی و داستان سرائی
۵. مسابقه های ناظر به ضرب المثل ها، تکمیل شعر و...
۶. نوشتن نامه به اقوام، همکلاسی ها، معلمین و ... توسط دانش آموزان و اعضای خانواده

ز - فعالیت های غیر حضوری مسجد

۱. راه اندازی کانال ارتباطی بین مسجد و نمازگزاران با محوریت امام جماعت و فعالیت های دینی مسجد
۲. معرفی و آموزش استفاده از اپلیکیشن ها و کتابخانه های الکترونیکی مفید به خانواده ها از طریق فضای مجازی و ...
۳. ارسال محتواهای مفید در قالب فایل های صوتی و تصویری در گروه های محلی برای خانواده ها به ویژه برنامه های صوتی و تصویری ویژه کودکان
۴. اجرای مسابقات فرهنگی در گروه ها و کانال های مجازی محلی
۵. تولید محتوای مجازی نظیر سخنرانی، ادعیه خوانی، مولودی خوانی، اخلاق خانواده و سایر برنامه های مسجد به صورت پخش زنده از طریق پیام رسان های اجتماعی
۶. تشکیل گروه های پشتیبان در زمینه های علمی - درسی جهت پیگیری امور درسی دانش آموزان بصورت غیرحضوری(مجازی، تلفنی، مکاتبه ای)