

# بِهانه و فکر



دقت‌رچه محاسبه‌ی نفس

## عهدنامه

ای که دلم هوایی محبت، یا ایها عزیز...  
نذر کرده ام که اگر غبار دلم به عشق تو و مادرتان مصفا شد ، تمام روزهای  
بود و نبودم سربازی کنم وجودتان را یا صاحب الزمان ...  
همسفر! چند روزی ، چندساعتی ، چند لحظه ای با هم بودیم و حال تمام...  
و این آغاز یک پایان است ... تو یاد گرفتی ، فهمیدی ، با معرفت تر  
شدی ... عزیز حضرت! عزیز شدن برایت میسر شد اما ...  
قطار در حال گذر از تونل وحشتی است که آدمک های پنبه ای و  
مترسک های پوشالی قدم هایت را به تاخیر می اندازد . بر عهد آسمانی  
شدنت دل بده و راه بلد راه های آسمانی شو ... یا زهرا...



## رفاقت با شهدا :

### شما + دوست شهید شما + فدا

گام اول : انتخاب فقط یک شهید

خیلی مهمه فقط یک شهید انتخاب کنی. نگو من یه گردان شهید میزنم بلکه یکیشون جوابو بده! شهدا در آخرالزمان انقد غریبند که فقط منتظر یه نیت پاک و خالص هستند تا خودشونو نشون بدن. آلبوم شهدا را باز کن ، اولین ملاک انتخاب قیافه و صورت شهیده ! ببین با لبخند کدوم شهید ته دلت خالی میشه... آفرین ! درسته ... این همون دوست شهید شماست ...

گام دوم : عهد بستن با شهید

یه جا که جلو چشمت باشه بنویس و امضا کن: با دوست شهیدم عهد می بندم پای رفاقت او تا لحظه ی شهادت خودم ، خواهم موند و از تذکرات دوستانه او به هیچ وجه رو بر نمی گردانم .





گام سوم : شناخت شهید

تا میتونی از دوست شهیدت اطلاعات (عکس ، کلیپ ، دست نوشته ،  
خاطره ، پوستر و...) جمع آوری کن.

هدیه ثواب اعمال خود به شهید

گام چهارم

از همین الان هر کار خیری انجام میدی سریع تو ابتدا یا انتهای آن بگو :  
خدایا اطاعت من گرچه اندک است اما یه نسخه از ثوابشو هدیه می کنم به روح  
دوست شهیدم ...

طبق روایات نه تنها ثواب اعمال شما کم نمیشه بلکه با برکت تر هم خواهد شد.

: درگیر کردن خود با شهید

گام پنجم

سریعا همین الان عکس صفحه ی گوشیت و دسکتاپ کامپیوترت رو با عکس  
دوست شهیدت عوض کن ! فک کن از الان به بعد تمام اطلاعات گوشیت اعم از  
عکس و فیلم و پیام و ... توسط دوست شهیدت کنترل میشه... هر جا میتونی یه  
عکس یا نشونه از دوستت بذار و در طول روز مدام باهاش حرف بزنی و بهش  
فک کن...صبح اول به اون سلام کن و شب بهش شب بخیر بگو!





گام هشتم : عدم گناه در حضور رفیق

آیا در حضور همچین دوست معنوی و باصفایی میشه گناه کرد؟ دروغ ، غیبت ، نگاه گناه ، کاهل نمازی و... ؟ جواب این سوال با خود شماست...

گام هفتم : اولین پاسخ شهید

گام هشتم : حفظ و تقویت رابطه با شهید تا روز و لحظه ی شهادت ، ان شا ا....

مطمئنا با شیرینی ای که پشیده ای از این مسیر فارغ نخواهی

شد ... ان شاء الله ...



ردیف	اعمال روزانه	شنبه	۱شنبه	۲شنبه	۳شنبه	۴شنبه	۵شنبه	جمعه
۱	نماز اول وقت							
۲	نماز جماعت							
۳	کمک به دیگران							
۴	سبقت در سلام دادن							
۵	امر به معروف و نهی از منکر							
۶	گذشت از خطای دیگران							
۷	دائم الوضو							
۸	مسواک کردن							
۹	برخورد خوب با پدر مادر							
۱۰	رعایت نظم در خوابیدن و بیدار شدن							

ردیف	اعمال روزانه	شنبه	۱شنبه	۲شنبه	۳شنبه	۴شنبه	۵شنبه	جمعه
۱	مطالعه ی غیر درسی							
۲	غیبت نکردن							
۳	دروغ نگفتن							
۴	اسراف نکردن							
۵	امانت داری							
۶	وقار و متانت در رفتار							
۷	یک صفحه نهج البلاغه							
۸	رعایت حقوق دیگران							
۹	دائم الذکر بودن							
۱۰	زیارت عاشورا							

ردیف	اعمال روزانه	شنبه	۱شنبه	۲شنبه	۳شنبه	۴شنبه	۵شنبه	جمعه
۱	نماز شب							
۲	خواندن یک صفحه قرآن							
۳	فرمانبرداری پدر مادر							
۴	توبه از گناه							
۵	گوش نکردن موسیقی حرام							
۶	کنترل زبان							
۷	غلبه بر حسادت							
۸	کنترل نگاه							
۹	فاتحه برای اموات							
۱۰	آماده رفتن هستم؟							





«حاسبوا قبل أن تحاسبوا...»

خود را مورد محاسبه قرار دهید قبل از اینکه مورد محاسبه  
واقع شوید...

امام کاظم علیه السلام :

از ما نیست کسی که هر روز اعمال خود را محاسبه نکند تا اگر  
نیکی کرده از خدا بخواهد بیشتر نیکی کند و خدا را بر آن سپاس  
گوید و اگر بدی کرده از خدا آمرزش بخواهد و توبه نماید .



زینبیون : پایگاه مقاومت حضرت ابوالفضل (ع) - حوزه  
حضرت زهرا (س) استان لرستان ، شهرستان خرم آباد

آدرس : خرم آباد - خیابان ناصر خسرو ، خیابان شهید  
عینی ، کوچه ی شهید برجعلی سپهوند

آدرس gmail :

**[Basij.mahemonir@gmail.com](mailto:Basij.mahemonir@gmail.com)**

وبلاگ:

**<http://mahemonir42.blogfa.com>**

